

# Yogakissen

einfach

SCHWIERIGKEITSGRAD: 

ca. 1h

ZEITAUFWAND: 



## Material:

- ♥ BAUMWOLLSTOFF 3 VERSCHIEDENE MUSTER
- ♥ VOLUMENVLIES
- ♥ BUCHWEIZENSCHALEN ALS FÜLLUNG
- ♥ BÜGELEISEN
- ♥ MAßBAND
- ♥ NÄHNADEL
- ♥ NÄHMASCHINE, NÄHGARN
- ♥ STECKNADELN, SCHERE

## Zuschnitte

- 2 Kreise 35 cm aus Stoff (inkl. Nahtzugabe) - je Kreis 1 Muster.
- 2 Kreise 25 cm Volumenvlies (das Vlies muss kleiner als der Stoff sein - so ist das Zusammensetzen der Kreise einfacher).
- 1 Streifen ca. 110 x 10 cm (inkl. Nahtzugabe) - 3. Muster.
- 1 Streifen (Tragegriff) 16 x 12 cm (inkl. Nahtzugabe) - gleiches Muster wie Streifen.

## Vorbereitung

Zuerst die Kreise und Streifen zuschneiden.

BASTELIDEE

N°104.435 - JOGAKISSEN