

Duftendes Lavendelöl



Material:

- ♥ GLASFLASCHE MIT KORKEN
- ♥ SATINBÄNDER
- ♥ VERSCHIEDENE BÄNDER ZUM DEKORIEREN
- ♥ LAVENDELBLÜTEN
- ♥ ÖL
- ♥ LEINENTUCH
- ♥ TRICHTER

Zutaten:

ca. 80 g getrocknete Lavendelblüten, 200 ml Sonnenblumenöl

Dieses Mischungsverhältnis kann man auch für andere getrocknete Kräuter bzw. Blüten verwenden.

So wird es gemacht: Zunächst musst du die Lavendelblüten abzupfen. Dann gibst du sie in ein durchsichtiges Gefäß und gießt das Öl darauf. Nun brauchen die Blüten etwa 6-8 Wochen Zeit an einem warmen Ort, um ihre Wirkung zu entfalten. Anschließend gießt du das Öl durch ein Leinentuch ab und füllst es in eine schöne Glasflasche. Für die Dekoration der Flasche kannst Du z.B. farblich passende Satinbänder um den Flaschenhals binden und die Flasche mit selbstklebenden Borten bzw. Klebebändern verzieren.

Tipp: Wenn du das Öl verschenkst, solltest Du zusätzlich ein Etikett mit der Bezeichnung anbringen.

Lavendelöl hat eine leicht kühlende Wirkung und kann daher bei leichten Verbrennungen oder Kopfschmerzen verwendet werden. Außerdem wirkt Lavendel beruhigend und ist daher auch für Massagen und als Einschlafhilfe (z.B. 1 Tropfen auf das Kopfkissen) ideal.