



## Motor des Lebens

**Name:** Herz

**Fundort:** Es befindet sich links vom Brustbein.

**Aufgabe:** Es pumpt das Blut durch unseren Körper.

**Erstaunlich:** Es hat keine Herzform, sondern ist eher rund. Auf der Oberseite hat es viele Blutgefäße. Es ist ungefähr 12 cm groß und 280 g schwer.

**Sensationell:** Es arbeitet rund um die Uhr!

**Wie schnell schlägt dein Herz?**

**Du brauchst:**

- ♥ eine Papierrolle
- ♥ eine Uhr mit Sekundenzeiger
- ♥ einen Freund

- ♥ Nimm die Papierrolle und drücke das Ende auf die Brust deines Freundes.
- ♥ Lege dein Ohr auf die andere Seite der Rolle und horche.
- ♥ Nimm die Uhr und zähle 10 Sekunden lang die Schläge.
- ♥ Multipliziere diese Anzahl mit 6.
- ♥ Kinder haben einen Puls von ungefähr 80 Schlägen pro Minute.
- ♥ Erwachsene haben einen niedrigeren Puls: 70 mal in der Minute.

**Wie hoch ist dein Puls?** \_\_\_\_\_

**Fülle die Lücken:**

Leben - Sauerstoff - Herzschlag - verlangsamt -  
Vorkammern - schneller - Adern - Ventile

Das Herz hat die Aufgabe, das Blut in den \_\_\_\_\_ durch den ganzen Körper zu pumpen. So wird unser Körper mit \_\_\_\_\_ versorgt. Das Herz besteht aus vier Kammern: zwei \_\_\_\_\_ und zwei Hauptkammern. Damit das Blut nur in eine Richtung fließt, hat das Herz \_\_\_\_\_. Man nennt diese Ventile auch Herzklappen und sie öffnen und schließen sich bei jedem \_\_\_\_\_. Wenn du Angst hast, wenn du dich freust oder dich körperlich anstrengst, dann schlägt dein Herz \_\_\_\_\_. Beim Schlafen hingegen \_\_\_\_\_ sich dein Herzschlag. So arbeitet das Herz ein \_\_\_\_\_ lang - ohne Pause!!!