

Zahnpflege-Test

Zahnpflege-Test Zahnpflege-Test



Was brauchst du zum Zähneputzen?

Zahnbürste, Zahnpasta, Wasser;

Was ist für die Zähne gesund? Male die gesunden Begriffe aus:

Kuchen

Brot

Eis

Apfel

Nüsse

Schokolade

Käse

Milch

Karotte

Bonbons

Lolli

Salat

Was ist gut für deine Zähne? Kreuze an:

	Richtig	Falsch
Ich putze meine Zähne einmal die Woche - das reicht.		X
Es ist gut für meine Zähne, wenn ich viel Wasser trinke.	X	
Auch Limo und Cola sind gut für meine Zähne.		X
Ich putze meine Zähne 30 Sekunden lang.		X
Ich gehe erst wenn ich Schmerzen habe zum Zahnarzt.		X
Meine Zähne putze ich mindestens zweimal täglich.	X	
Süßigkeiten sind gut für meine Zähne.		X
Milch enthält viel Calcium, und das ist gut für meine Zähne.	X	