

Thema: Obst - nicht wegzudenken für unsere Ernährung!

DAMIT DEINE OBSTWIPPE AUCH MIT DEM RICHTIGEN OBST GEFÜLLT WIRD, BEACHTEN BITTE FOLGENDES:



Es gibt einheimisches Obst und „Exoten“, die aus dem Ausland importiert werden müssen, weil sie nur in tropischem Klima gedeihen.



Vor allem in den Wintermonaten kommt aber fast alles Obst (auch Äpfel) mit dem Flieger oder Lastwagen angereist. Das bedeutet einen enormen Kerosin- und Benzinverbrauch für den Transport.



Da das Herkunftsland des Obstes immer angegeben werden muss, kannst du (bzw. deine Eltern) beim Einkauf darauf achten und, wenn du die Wahl hast, heimischen Früchten den Vorzug geben. Damit schonst du die Umwelt! Da schmeckt das Obst gleich doppelt so gut!



Am besten schmeckt natürlich biologisch angebautes Obst, welches extra gekennzeichnet wird und mittlerweile fast in jedem Supermarkt erhältlich ist. Noch besser ist das Obst aus dem eigenen Garten, welches an Frische und Geschmack nicht zu schlagen ist!!

Grundsätzlich gilt:

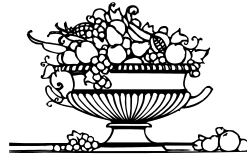
Immer saisonale (d.h. gerade im eigenen Land reife) und einheimische Ware (z.B. vom Bauern in der Nachbarschaft) bevorzugen!

KENNST DU DICH MIT OBST AUS? DANN DÜRFTEST DU DIE FOLGENDEN AUFGABEN NICHT SCHWER FALLEN!

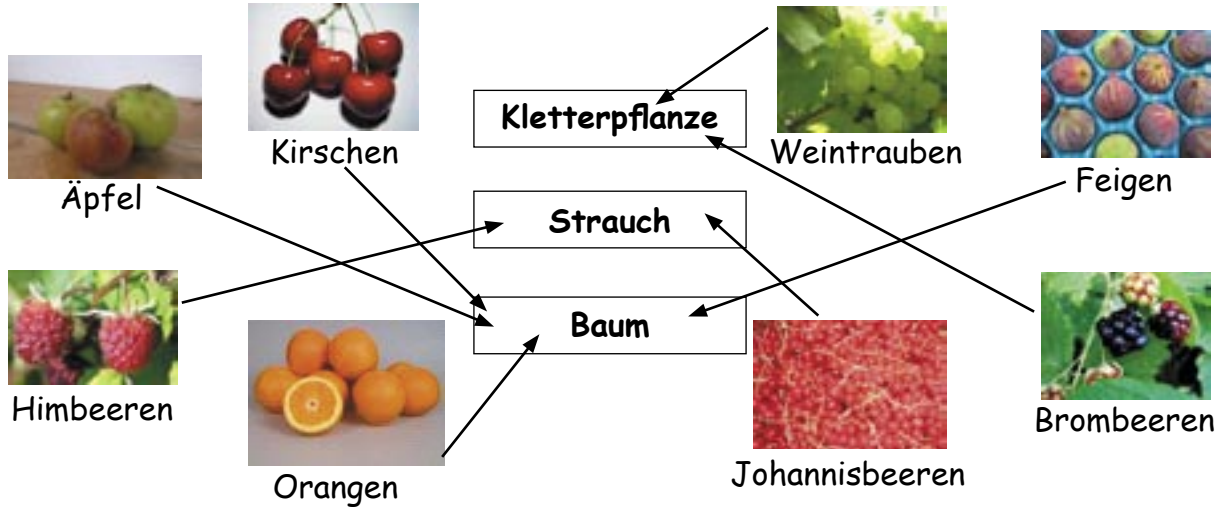
1. Unterstreiche alle heimischen Früchte

Kiwi, Erdbeere, Apfel, Banane, Birne, Ananas, Papaya, Kirsche, Orange, Himbeere, Zwetschge, Johannisbeere, Mandarine, Weintraube, Stachelbeere, Melone, Sternfrucht, Feigen, Kumquat, Heidelbeere, Physalis, Grapefruit, Granatapfel, Litschi, Nektarine, Mango, Drachenfrucht, Sauerkirsche, Kaktusfeige, Pflaume





2. Nicht alle Obstsorten wachsen auf einem Baum! Ordne mit Pfeilen zu!



3. Schau genau hin! Es handelt sich bei den unten gezeigten Bildern um fotografierte Teile von Obst! Rate mal und vergleiche mit deinem Nachbarn!

 Pfirsich	 Limetten	 Kiwi	 Banane
 Weintaube	 Brombeeren	 Blutorange	
 Galia-Melone	 Apfel	 Himbeeren	 Lösung zum Arbeitsblatt gratis zum Herunterladen www.aduis.com