



# Jeder fühlt anders



Überlege dir, **wie** du dich in den folgenden Situationen **fühlst**.  
Dabei kann dir eine kleine Auswahl von Gefühlen helfen:

begeistert, glücklich, zufrieden, selbstsicher, dankbar, stolz, erleichtert, in Topform, traurig, enttäuscht, hilflos, verzweifelt, wütend, genervt, kaputt, ängstlich, unentschlossen, müde, gleichgültig, gelangweilt

Vielleicht fallen dir noch ganz andere Beschreibungen ein!



Wie fühlst du dich, wenn ...

- der Wecker zum Aufstehen klingelt? \_\_\_\_\_
- du einen spannenden Film ansiehst? \_\_\_\_\_
- deine Schulsachen noch nicht gepackt sind? \_\_\_\_\_
- dein Freund oder deine Freundin zu dir hält? \_\_\_\_\_
- du zu Hause von einem Erlebnis berichten willst und keiner dir zuhört?  
\_\_\_\_\_
- du vor der Klasse etwas vortragen sollst? \_\_\_\_\_
- du größer bist als deine Mutter? \_\_\_\_\_
- du die Nacht bei Freunden verbringen darfst? \_\_\_\_\_
- dich jemand belogen hat? \_\_\_\_\_
- du beim Sport mit deiner Mannschaft verlierst? \_\_\_\_\_
- die Ferien zu Ende gehen? \_\_\_\_\_
- es zu Hause dein Lieblingsessen gibt? \_\_\_\_\_
- du merkst, dass du krank wirst? \_\_\_\_\_
- du dich vor einer Klassenfahrt von deinen Eltern verabschiedest?  
\_\_\_\_\_
- dich deine Klassenkameraden auslachen? \_\_\_\_\_
- du nach einem Sonnentag aus dem Schwimmbad nach Hause kommst?  
\_\_\_\_\_
- dein Lehrer dich vor der Klasse lobt? \_\_\_\_\_

